

# ¡Salva tu diente!

Muchos dientes definitivos pueden ser salvados si sabes cómo actuar después de un golpe en la boca



**¿Qué hacer SI SE ROMPE?**

**1º** Buscar el trocito de diente

**2º** El diente puede ser pegado

**3º** Acudir inmediatamente al dentista

**¿Qué hacer si el golpe provoca que salga de la boca?**

**1º** Buscar el diente

**2º** Cogerlo por la corona

**3º** Si el diente no está limpio, lo lavamos bajo un chorro de agua durante 10 segundos, cuidando de no frotar la raíz.

**4º** Volver a colocar el diente y apretar con una servilleta o pañuelo

**5º** Si no puedes recolocarlo, introducir el diente en un vaso con suero fisiológico, leche o colocar el diente entre mejillas y molares. Lo ideal para salvar el diente es acudir a tu dentista antes de 1 hora